

CURRICULUM VITAE

DATOS PERSONALES

Nombre: Helena M^a Varela Guinot.
Teléfono: 59 50 40 00. Ext. 4130
E-mail: helenavarela@ibero.mx

FORMACIÓN ACADÉMICA

Estudios Superiores

- Licenciatura en Geografía e Historia, especialidad en Historia de América. 1982-1987. Universidad Complutense de Madrid.

Estudios de Posgrado

- Maestría en Ciencias Sociales. 1988-1990. Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Sociales del Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones.
- Doctorado en Ciencia Política, Sociología y Antropología Social. 1990-1992. Universidad Autónoma de Madrid. Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales. Título de la tesis: *La oposición dentro del PRI y el cambio político en México: 1982-1992. Crisis y transformación de un régimen autoritario*. Tesis dirigida por el profesor Juan José Linz (Universidad de Yale) y presentada en la Universidad Autónoma de Madrid el 21 de Enero de 1993, obteniendo la calificación de Apto *cum laude* por unanimidad.

Premios y distinciones

- Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones. Beca para la realización de una maestría en Ciencias Sociales (1988-1990) y para la realización de la tesis doctoral (1990-1992).
- Centro de Estudios México-Estados Unidos (Universidad de California, San Diego). Beca para acudir al programa de investigadores visitantes (marzo-junio de 1992).
- Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones. Título de Doctora Miembro del Instituto Juan March. 19 de febrero de 1993.
- Ministerio de Educación y Ciencia de España. Programa de becas de formación de personal investigador en el extranjero. Estancia en México (1993-1994). (Dependencia e investigador anfitrión).
- Programa de Fomento a la Superación Académica (FICSAC, Universidad Iberoamericana, otoño 2004-verano 2005).

- Reconocimiento al buen desempeño en la docencia. Universidad Iberoamericana. Período Primavera y Otoño 2009.
- Reconocimiento al buen desempeño en la docencia. Universidad Iberoamericana. Período Primavera y Otoño 2011.
- Premio Ricardo López Méndez “El Vate” “Cultura” de Radio otorgado por la Asociación Nacional de Locutores al Programa “Zigma en la Política”, en el marco del Premio Nacional de Locución 2012.
- Diploma en reconocimiento a la destacada y eficaz labor como Directora del Departamento de Ciencias Sociales y Políticas (del 22 de agosto de 2007 al 18 de agosto de 2014).
- Diploma al Mérito Universitario, como reconocimiento al destacado trabajo académico desarrollado a lo largo de diez años. Universidad Iberoamericana Ciudad de México, 16 de mayo de 2018.

Otros estudios

- Curso *Símbolos políticos y experimentos morales*, impartido por el Dr. Víctor Pérez Díaz. 1989. Instituto de España.
- Curso de *Aptitud Pedagógica*. 1988. Universidad Complutense de Madrid.
- Curso *The State, Authoritarianism and Democracy in Latin America*, impartido por el Dr. Alfred Stepan). 1990. Instituto Juan March.
- Seminario: *Procesos democratizadores en América Latina*. Julio, 1990. Instituto Universitario Ortega y Gasset.
- Seminario: *México frente al Siglo XXI. Reforma económica y democratización política*. 10-13 de diciembre de 1991. Universidad Complutense de Madrid, Facultad de Ciencias Políticas y Sociología.
- Diplomado: *Transición, Procesos de Cambio y Gobernabilidad*. Octubre 2000 a marzo 2001. Universidad Iberoamericana.
- 1er Encuentro Intrauniversitario: *Las competencias en los planes de estudios 2004*. Universidad Iberoamericana. Ciudad de México. 31 de marzo de 2006.
- Taller sobre Resiliencia. Programa de Identidad y Fortaleza. Universidad Iberoamericana. 1 de Junio de 2007.
- *Taller de la Plataforma Tecnológica Blackboard*. 2008. Universidad Iberoamericana.
- Primer Congreso de Educación y Familia CVH 211. México DF, 28 y 29 de enero de 2011.
- *Jornadas de trabajo sobre la prevención y atención de las adicciones en el contexto universitario*. Universidad Iberoamericana. Ciudad de México. 26-29 de junio de 2012.
- *Seminario Internacional “El estudio de la ciencia política como disciplina académica desde una perspectiva comparada”*. Organizado por COMICIP e IPSA/AISP. México DF, 7 y 8 de noviembre de 2013
- Curso de *Desarrollo de Competencias*. 2013. Universidad Iberoamericana.

- Diplomado en *Gerencia Social Ignaciana*. 2013. Conferencia de Provinciales Jesuitas en América Latina, Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá y la Federación Fe y Alegría. Constancia con fecha del 22 de noviembre de 2013.
- *Curso Internacional SUJ-AUSJAL para Responsables de Posgrado*. 2014. Universidad Iberoamericana, del 10 al 14 de Junio de 2014.
- *Seminario Universidad sin Condición*. 2004-2014. Universidad Iberoamericana.
- *Taller Brightspace para docentes: Enseñar, Comunicar y Evaluar*. Modalidad en línea. Universidad Iberoamericana, 2016.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Nombramientos académicos

- Nombramiento de Académica de Asignatura C, asociada a la licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública, del Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. 6 de Agosto de 2002.
- Nombramiento de Académica de tiempo completo con la categoría Asociado 2, en el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. 4 de Agosto de 2003.
- Asignación de la categoría Titular Nivel 2, en el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. 6 de Marzo de 2006.
- Asignación de la categoría Titular Nivel 3, en el Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. 2 de Noviembre de 2010.
- Asignación de la categoría Titular Nivel 4, en la División de Estudios Sociales de la Universidad Iberoamericana. 7 de Marzo de 2016.

Nombramientos administrativos

- Nombramiento de Coordinadora de la licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Junio de 2005 a agosto de 2007. Al frente de la coordinación se realizaron las siguientes tareas:
 - o Acreditación del programa de licenciatura por la Asociación para la Acreditación y Certificación en Ciencias Sociales, A.C. (ACCECISO).
 - o Revisión de los planes de estudio y del proceso de implementación de los mismos.
 - o Revisión del área de administración pública, con el apoyo del Dr. Luis F. Aguilar.
 - o Elaboración de todas las guías de estudio modelo correspondientes al Plan 2004.
- Nombramiento de Directora del Departamento de Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Agosto de 2007 a agosto de 2014. Al frente del departamento se realizaron las siguientes actividades:

- Reacreditación de los cuatro posgrados en el Padrón Nacional de Posgrados de Calidad del CONACYT. Tres de los programas obtuvieron el nivel de competencia a nivel internacional; el cuarto obtuvo el nivel de consolidado.
- Reacreditación de la licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública por ACCECISO.
- Elaboración de nuevos planes de estudio.
- Incorporación de la revista Iberofórum a la base de Redalyc.
- Revisión de las líneas de investigación del Departamento.
- Directora de la División de Estudios Sociales de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. De Agosto de 2014 a la fecha. Al frente de la Dirección se realizan las siguientes tareas:
 - Seguimiento de los programas académicos, los proyectos de investigación y actividades realizadas por los departamentos de Ciencias Sociales y Políticas, Economía, Derecho, Estudios Empresariales, Estudios Internacionales, Psicología y Salud.
 - Responsable del Instituto de Investigaciones sobre Desarrollo Sustentable y Equidad Social (IIDSES).

Participación en comités académicos de evaluación

- Evaluadora de candidaturas nacionales para obtener una de las becas que ofrece el Gobierno de Canadá, convocatoria del Instituto de Relaciones Exteriores. México. 12 de enero de 2006.
- Evaluadora del Programa de Licenciatura en Estudios Políticos de la Universidad de Guadalajara, realizado por ACCECISO. Guadalajara, México. 25 y 26 de mayo de 2009.
- Par Evaluador del Programa Nacional de Posgrados de Calidad PNPC, CONACYT, en el marco de la Convocatoria 2009. México. 9 de marzo de 2010.
- Coordinadora del proceso de evaluación Programa de Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública (Sistema Universidad Abierta y Educación a Distancia) de la Universidad Nacional Autónoma de México convocada por ACCECISO. México. 27 y 28 de agosto de 2010.
- Evaluadora del Programa de Licenciatura en Ciencia Política del ITESM, Ciudad de México, realizado por ACCECISO. México. 27 y 28 de octubre de 2010.
- Evaluadora del Programa de Licenciatura en Ciencia Política y Administración Pública de la Universidad Autónoma de Coahuila, unidad Torreón, realizada por ACCECISO. México. 31 de enero y 1 de febrero de 2011.
- Evaluadora en el proceso de selección de becarios en las Especialidades de Antropología y Ciencias Sociales, dentro del Programa Apoyo al Posgrado Becas Complemento, administrado por la Dirección General de Relaciones Internacionales (SEP). 29 de septiembre al 7 de octubre de 2011.

- Miembro del Comité Académico Diseñador del EGEL en Ciencia Política y Administración Pública, Definición de Tareas Profesionales (EGEL –CIPAP), CENEVAL. México. Mayo de 2012-2014.
- Evaluadora del programa académico de la Licenciatura en Administración Pública y Ciencias Políticas de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, realizado por ACCECISO. México. 20 y 21 de septiembre de 2012.
- Miembro del Consejo Técnico del examen del EGEL en Ciencia Política y Administración Pública (EGEL –CIPAP), CENEVAL. México. Octubre de 2014 a Septiembre de 2016.
- Miembro del Consejo Externo Académico, órgano auxiliar del Comité Evaluación de la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO-México). 2015.

Miembro de Sociedades Científicas y Colegios Profesionistas

- Miembro fundador del Consejo Mexicano de Investigación en Ciencia Política (COMICIP). 9 de mayo de 2012.
- Primer Vocal del Consejo Mexicano de Investigación en Ciencia Política (COMICIP) 2012-2015. 9 de mayo de 2012.

EXPERIENCIA DOCENTE

Docencia curricular

- Profesora de asignatura en la Universidad Iberoamericana desde agosto de 2002 hasta agosto del 2003, impartiendo las materias a nivel de licenciatura de Cambio Político, Historia del Pensamiento Social y Político I, y Seminario de Titulación.
- Académica de Tiempo en la Universidad Iberoamericana en el departamento de Ciencias Sociales y Políticas, desde agosto de 2003 a la fecha, impartiendo los siguientes cursos:
 - Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública: Cambio Político, Seminario de Titulación, Seminario de Proyecto de Opción Terminal, Pensadores Políticos I, Análisis de Coyuntura y Prospectiva Política, Estrategias y Procesos Electorales, Prospectiva Política, Técnicas de Investigación Social, Estudios sobre Cultura Política, Política Comparada, Temas Actuales en la Administración Pública (materia del Área de Síntesis y Evaluación III) y Análisis Político Estratégico. Participación en la materia “Género, identidades y sociedad” (sesión sobre *Igualdad, equidad y discriminación de las mujeres en la arena política*).
 - Posgrado en Ciencias Sociales (maestría y doctorado): Seminario de Investigación I, II y III, Métodos Cualitativos de la Investigación

Docencia en diplomados

- Docente en el diplomado en Análisis Político de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Abril-mayo 2003. Módulo II: Cambio político y reforma del Estado.
- Docente en el diplomado en Análisis Político de la Universidad Iberoamericana y la Universidad Latina de América, Ciudad de México. Agosto-October 2003. Módulo III: Procesos Políticos.
- Docente en el diplomado en Análisis Político de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Mayo 2004. Módulo III: La reconfiguración del sistema político mexicano.
- Docente en el diplomado en Análisis Político Estratégico de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Enero 2005. Módulo III: Sistemas Políticos Comparados.
- Impartición del curso El mito de la reforma del Estado en la Universidad Iberoamericana (Educación Continua), Ciudad de México. 2006.
- Módulo "Formación de Escenarios". En Diplomado en Prospectiva Política y Formulación de Escenarios generación 2007-2008. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana.
- Participación como docente en el Diplomado "Procesos de Democratización en México", que se ofrece en el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la UNAM, junto con la Fundación para la Democracia. Tema: *La situación actual y la lucha electoral en México*. 2 de Junio de 2015.
- Docente en el Seminario Virtual "Grupos vulnerables y derechos humanos en América Latina" de CLACSO. Módulo dedicado a "Derechos humanos y género". Otoño 2015.

Diseño y coordinación de diplomados y cursos

- Diseño del diplomado *online* en Análisis Político (Módulo IV), que organiza Iberonline, de la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México.
- Coordinadora Académica del Diplomado en Dirección Avanzada de Campañas Políticas. Generación 2006. Al frente de la coordinación se realizaron las siguientes actividades:
 - o Diseño del programa.
 - o Contratación de los profesores responsables de cada módulo.
 - o Recopilación de las lecturas para las sesiones.
 - o Seguimiento continuo de la marcha del diplomado.
- Coordinadora Académica del Diplomado en Prospectiva Política y Formulación de Escenarios, impartido en la Universidad Iberoamericana, Ciudad de México. Generación 2006-2007. Al frente de la coordinación se realizaron las siguientes actividades:

- Diseño del programa.
- Contratación de los profesores responsables de cada módulo.
- Recopilación de las lecturas para las sesiones.
- Seguimiento continuo de la marcha del diplomado.
- Diseño del módulo “Derechos humanos y género” impartido en el Seminario Virtual “Grupos vulnerables y derechos humanos en América Latina” de CLACSO. Otoño 2015.

FORMACIÓN DE ESTUDIANTES

Tesis dirigidas en Doctorado

- *Control de agenda legislativa y estabilidad del sistema de gobierno: Análisis del caso mexicano de 1824 a 1917.* Que presentó la alumna Heidi Claudia Sada Correa, para optar por el grado de doctorado del posgrado en Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 17 de mayo de 2010.
- *Las relaciones partido-gobierno en los procesos políticos locales, el caso del PRI en el Estado de México.* Que presentó el alumno Ramiro Medrano González, para optar al grado de doctorado del posgrado en Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 27 de febrero de 2012.
- *Rendición de cuentas en políticas de seguridad pública en gobiernos estatales.* Que presentó el alumno Oscar Jaimes Bello, para optar al grado de doctor del posgrado en Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 10 de enero de 2013.
- *Evaluación del impacto de la política de promoción de ocupación remunerada que combate la informalidad en la Ciudad de México.* Que presentó el alumno Víctor González Ruelas, para optar al grado de doctor del posgrado en Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 2 de septiembre de 2013.
- *Estudiantes madres de licenciatura frente a la política educativa institucional. El caso de la Universidad Pedagógica Nacional, unidad Ajusco,* que presentó Paula Rojas Munguía para optar al grado de Doctora del posgrado en Ciencias Sociales y Políticas de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 3 de mayo de 2017.

Tesis dirigidas en Maestría

- *Las élites gobernantes priistas del Estado de México: su conformación y redes 1942-2005.* Que presentó Claudia Abigail Morales Gómez, para optar por el

- grado Maestra en Sociología de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 16 de mayo de 2006.
- *Teoría y práctica de la democracia. Reflexiones sobre nuevos aportes para su estudio.* Que presentó Mario Cruz Chavarría Suárez, para optar por el grado de Maestro en Sociología de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 27 de junio de 2008.
 - *Los derechos sociales como variable generadora de la calidad de la democracia en México.* El caso del rezago educativo en comunidades indígenas. Que presentó Valeria Marian García Sierra, para optar por el grado Maestra en Sociología de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 24 de febrero de 2011.
 - *Trinos deliberantes, trinos capitalizables, eficacia política de usuarios de Twitter en México.* Que presentó José Daniel Cosío Santacruz, para optar por el grado de Maestro en Comunicación de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 6 de diciembre de 2012.
 - *La independencia e imparcialidad del Consejo General del Instituto Federal Electoral y su incidencia en la democracia mexicana.* Que presentó Karla Fernanda Barrera Caballero para optar por el grado de Maestra en Gestión Política de la Universidad Católica de Córdoba (Argentina). Fecha del examen de titulación: 16 de diciembre de 2015.
 - *Los rasgos del ejercicio autoritario del poder en un régimen democrático: la gobernabilidad autoritaria a nivel subnacional. El caso de Morelos.* Que presentó Oscar Daniel Hernández González, para optar por el grado de Maestro en Sociología de la Universidad Iberoamericana. Fecha de examen de titulación: 7 de diciembre de 2015.

PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN

- Transición política, alternancia y proceso de gobierno en México 2001-2007- Proyecto de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) No. IN305806-3 a cargo del Dr. Héctor Zamitiz. (Agosto 2007- enero 2008).
- Diseño institucional y los problemas de la consolidación de la democracia en México; las relaciones entre el poder ejecutivo y legislativo. Proyecto de investigación registrado ante la Dirección de Investigación de la Universidad Iberoamericana.
- Poder ejecutivo y partido gobernante en los gobiernos divididos. El caso de México (1997-2009). Proyecto de investigación registrado ante la Dirección de Investigación de la Universidad Iberoamericana.
- La representación política desde la perspectiva del representante: cómo asumen los legisladores sus funciones y cómo perciben a los representados. Claves para entender la crisis de la democracia representativa. Proyecto iniciado en 2011, con financiamiento de la Universidad Iberoamericana.

- La articulación de la vida familiar y laboral de mujeres y hombres en México. Procesos de institucionalización de la perspectiva de género en la era de la individualización. Responsable del proyecto: Dra. Citlalin Ulloa, Universidad Iberoamericana. Vigente desde enero de 2016, con financiamiento de la Universidad Iberoamericana.

PUBLICACIONES

Libros de autoría propia

- Varela, Helena (1993). *La oposición dentro del PRI y el cambio político en México (1982-1992). Crisis y transformación de un régimen autoritario.* Madrid: Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones, Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Sociales, Universidad Autónoma de Madrid. ISBN: 84-7919-055-8

Libros en coordinación

- Torres Ruiz, René. y Varela, Helena, coords. (2015). *Surcando la democracia: México y sus realidades.* México: IEEM, Universidad Iberoamericana, Fontamara. ISBN: 978-607-736-154-1.
- Varela Guinot, Helena y Hernández Avendaño, Juan Luis, coords. (2017). *Los indignados mexicanos. Insurgencia juvenil frente al regreso del PRI a la presidencia.* México: Colofón. ISBN: 978-607-8441-94-5

Capítulos de libros

- Varela, Helena (2004). "Diseño institucional y consolidación democrática: propuestas de reforma para una mejor relación entre Poder Ejecutivo y Legislativo". En J. L. Hernández y C. Bardán (Coordinadores) *La agenda electoral de la consolidación democrática.* México: Universidad Iberoamericana y Senado de la República. ISBN: 970-727-037-3 (pp. 17-50).
- Varela, Helena (2004). "Cultura Política y Actitudes hacia la democracia en el Estado de Morelos". *Agenda Política.* México: Universidad Autónoma del Estado de Morelos. Pp.89-104. ISBN: 968-878-220-3
- Varela, Helena (2006). "El diseño institucional como problema de gobernabilidad en México". En D. Salinas (Coordinador), *Democratización y tensiones de gobernabilidad en América Latina* México: Fundación Ebert y Gernika, pp. 147-16. ISBN: 970-637-091-9.

- Varela, Helena (2007). "Un matrimonio mal avenido: el impacto de las malas relaciones entre Ejecutivo y Legislativo en la legitimidad democrática". En R. Espinoza y J. A. Weldon (Coordinadores), *Para qué sirve el poder legislativo*. México: UAM-Universidad de Colima, Porrúa y Cámara de Diputados. (pp. 209-230). ISBN: 978-970-990-4
- Varela, Helena (2009). "Penélope y la democracia mexicana". En V. Alarcón *et al.*, *México: los años de la alternancia*. México: Porrúa. (pp. 254-259). ISBN: 978-607-9-00019-6.
- Varela, Helena (2010). "Las instituciones electorales y la derrota de Andrés Manuel López Obrador: la prueba reprobada de nuestra democracia". En J. L. Hernández y A. Muñoz (Coordinadores), *Democracia reprobada: la elección presidencial de 2006*. México: Universidad Iberoamericana, BUAP. (Esta obra fue seleccionada por el *Handbook of Latin American Studies de la Biblioteca del Congreso de Estados Unidos* como uno de los mejores textos publicados sobre elecciones en México). Pp41-79. ISBN: 978-607-417-089-4
- Varela, Helena (2011). "Un matrimonio mal avenido: el impacto de las malas relaciones entre ejecutivo y legislativo en la legitimidad democrática". En M. P. Rennella y V. M. Loira (Coordinadoras), *El Poder Legislativo: cuestiones de organización y funcionamiento* (pp. 101-122). Argentina: Fabián J. Di Placido. ISBN: 978-987-9382-98-1
- Varela, Helena (2013). "Democracias en Riesgo: cuando gobernantes y gobernados se dan la espalda". En H. Varela *et al.* (Compiladores), *La Ibero y las Ciencias Sociales* (pp. 101-116). México: Universidad Iberoamericana.
- Varela, Helena (2013). "El movimiento "Más de 131": de la invisibilidad a la ocupación del espacio público". En J. Buj (Coordinador), *Universidad desbordada: jóvenes, educación superior y política* (pp. 75-92). México: Universidad Iberoamericana. ISBN: 978-607-417-248-5
- Varela, Helena (2014). "Las elecciones de 2013 en el contexto de cambio político en México". En *Los estados en 2013. La nueva configuración político-electoral*. Coord. Por López Montiel, G, Mirón Lince, R.M. y Reveles Vázquez, F. México: UNAM, ITESM. Pp. 361-375. ISBN: 978-605-02-6134-3
- Varela, Helena (2015). "Parlamentarismo versus presidencialismo: un debate académico que no se posiciona en la agenda política". En Torres Ruiz, R. y Varela, H. *Surcando la democracia: México y sus realidades*. México: IEEM, Universidad Iberoamericana, Fontamara. ISBN: 978-607-736-154-1
- Varela, Helena (2017). "Jóvenes, democracia y política: de objetos a sujetos del poder". En Varela Guinot, Helena y Hernández Avendaño, Juan Luis, coords.. *Los indignados mexicanos. Insurgencia juvenil frente al regreso del PRI a la presidencia*. México: Colofón. Pp. 83-100. ISBN: 978-607-8441-94-5
- Varela, Helena (2018). "El malestar en y con la democracia: sociedad civil y representación política en las democracias liberales actuales. Una mirada desde México". En *Sociedad civil, cultura y política. En homenaje a Víctor Pérez Díaz*. Pamplona (España): Editorial Aranzadi, Thomson Reuters. Pp.273-286. ISBN: 978-84-9177-764-9.

Capítulos de libro en coautoría

- Torres Ruiz, René y Varela, Helena. "Presentación". En Torres Ruiz, R. y Varela, H. *Surcando la democracia: México y sus realidades*. México: IEEM, Universidad Iberoamericana, Fontamara. ISBN: 978-607-736-154-1
- Varela Guinot, Helena y Hernández Avendaño, Juan Luis (2017). "Introducción". En Varela Guinot, Helena y Hernández Avendaño, Juan Luis, coords. *Los indignados mexicanos. Insurgencia juvenil frente al regreso del PRI a la presidencia*. México: Colofón. ISBN: 978-607-8441-94-5

Artículos como primer autor en revistas arbitradas

- Varela, Helena (1990). The Legalization of the Spanish Communist Party. Elites, Public Opinion and Symbols in the Spanish Transition. *International Journal of Political Economy*. Vol. 20, No. 2, Public Policy-Making in Spain (Summer, 1990), pp. 28-44.
- Varela, Helena (2005). "De la economía a la política: las dificultades para aprobar las reformas económicas estructurales". *Información Comercial Española* N°821, Marzo-Abril 2004, pp. 177-190. España: Ministerio de Economía y Competitividad. ISSN: 0019-977X.
- Varela, Helena (2012). "Iguales, pero no tanto. El acceso limitado de las mujeres a la esfera pública en México". *Revista CONfines*. N°16, Agosto-Diciembre de 2012, pp. 39-67. ISSN: 1870-3569

Estudios introductorios

- Varela, Helena. Y Alonso Lujambio (1994). Presentación. En J. J. Linz, *El factor tiempo en un cambio de régimen* (pp. 9-28). México: Instituto de Estudios para la Transición

Cuadernos de trabajo

- Varela, Helena (1990). La legalización del Partido Comunista de España. Élités, opinión pública y símbolos en la transición española. *Estudio/Working Paper* n°8, Junio de 1990. Madrid: Instituto Juan March de Estudios e Investigaciones, Centro de Estudios Avanzados en Ciencias Sociales. ISBN: 84-7919-009-4 (versión en inglés) y 84-7919-012-4 (versión en español).
- Varela, Helena (2015). Coord. Trazando el rumbo. Proceso de reflexión crítica de la realidad. Universidad Iberoamericana. Cuaderno de trabajo para la planeación estratégica de la Universidad Iberoamericana al 2030. Actividades: coordinación del documento y participación en el apartado de Política.

Artículos en revistas de difusión

- Varela, Helena (2005). “La democracia mexicana o el tejido de Penélope”. *Este País*. N°177, Diciembre de 2005, pp. 42-44. ISSN: 0188-5405
- Varela, Helena (2007). “El día que Calderón ya no quiso dormir con el enemigo: las relaciones del presidente y el PAN”. *Este País*, N° 197, Agosto 2007, pp. 31-33. ISSN: 0188-5405
- Varela, Helena (2008). “El sinuoso camino de la democracia mexicana”. *Este País*. N° 202, Enero 2008, pp. 27-29. ISSN: 0188-5405.
- Varela, Helena (2009). “Memoria histórica y olvido: ¿Por qué en la política mexicana no se aprende del pasado?” *Casa del Tiempo*, Vol. II, Época IV, N° 17. Marzo de 2009, pp. 69-72. México: Universidad Autónoma Metropolitana. ISSN: 0185-4275
- Varela, Helena (2009). “¡Pobre México! Tan lejos de la democracia y tan cerca de la sucesión presidencial”. *Casa del Tiempo*. Vol. II, Época IV, N° 24. Octubre de 2009, pp. 112-115. México: Universidad Autónoma Metropolitana. ISSN: 0185-4275.
- Varela, Helena (2010). “El estado de la democracia cuando los partidos políticos sólo piensan en las elecciones”. *Análisis Plural*, Segundo semestre de 2010, pp. 105-118. ISBN: 978-607-7808-44-2 y el de la colección: 978-968-9524-19-9
- Varela, Helena (2011). “¿De qué hablamos cuando hablamos de democracia?” *Ibero* N° 12, Febrero-Marzo 2012. (pp. 10-11). México: Universidad Iberoamericana. ISSN en trámite.
- Varela, Helena (2011). “Democracia en México: Un largo camino por recorrer”. *Ibero* N° 17, Diciembre 2011-Enero 2012 (pp. 12-13). México: Universidad Iberoamericana. (ISSN en trámite)
- Varela, Helena (2011). “Participación ciudadana y democracia en México”. En C. Prieto (Coordinador), *Bicentenarios de Independencia en América Latina: construir el presente y el futuro* (pp. 68 - 72). España: Universidad Pontificia de Comillas y Fundación Superación de la Pobreza de Chile. ISBN: 978-84-694-4109-1
- Varela, Helena (2013). “A sesenta años del voto de las mujeres: voces que siguen excluidas”. En M. G. Suárez (Coordinadora), *60/40 en 600. Hay mujeres para rato* (pp. 196-197). México: Partido Acción Nacional. ISBN: 978-607-96356-0-2
- Varela, Helena (2015). “El derecho a no votar como defensa de la democracia”. *Ibero*. N°38, Junio-Julio, 2015.
- Varela, Helena (2016). “La política y el antirrey Midas. Reflexiones para entender la corrupción institucionalizada”. *Ibero*. N°44, Junio-Julio 2016.

Memorias

- Varela, Helena (2011). “Liderazgo y participación de la mujer en la vida política y económica”. En *Memorias del 1er Foro Internacional Liderazgo e Igualdad*

Mujeres Siglo XXI (pp. 27-31). Chiapas: Instituto de Administración Pública del Estado de Chiapas, A.C.

PARTICIPACIÓN EN EVENTOS ACADÉMICOS Y DIFUSIÓN

Participación como ponente en congresos internacionales

- Parálisis legislativa y diseño institucional en México. Ponencia presentada en el II Congreso Latinoamericano de Ciencia Política. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana, Rectoría de la UAM, ITESM. 29 y 30 de septiembre y 1o. de Octubre de 2004
- *Un matrimonio mal avenido: el impacto de las malas relaciones entre el Ejecutivo y el Legislativo en la gobernabilidad democrática*. Ponencia presentada en el Primer congreso internacional de la Asociación Mexicana de Estudios Parlamentarios. México: Instituto de Investigaciones Sociales de la UNAM. 18-19 de octubre de 2006.
- *Reforma del Estado y calidad de la democracia en México*. Ponencia presentada en el XXVI Congreso Asociación Latinoamericana de Sociología "Latinoamérica en y desde el mundo Sociología y ciencias sociales ante el cambio de época: Legitimidad en debate". Guadalajara: Universidad de Guadalajara. 13-18 de agosto de 2007.
- *Ciudadanía y democracia en México: entre la utopía y la frustración*. Ponencia presentada en el IV Congreso Latinoamericano de Ciencia Política - ALACIP (Asociación Latinoamericana de Ciencia Política) ¿Gobernanza sin desarrollo? Repensar el bienestar en América Latina. San José de Costa Rica: Asociación Latinoamericana de Ciencia Política. 5, 6 y 7 de agosto de 2008.
- *Legitimidad dual y gobiernos divididos: las relaciones en el Congreso entre el poder ejecutivo y su propio partido*. Ponencia en el III Congreso Internacional de Estudios Electorales. Partidos, Elecciones y Calidad de la democracia en la globalización. Salamanca: Universidad de Salamanca. 28 de octubre de 2009.
- *Legitimidad dual y opinión pública. ¿Quién es responsable ante la sociedad de lo que hace y no hace el Congreso?* En III Congreso Internacional de Estudios Parlamentarios, AMEP. Aguascalientes: Universidad Autónoma de Aguascalientes. 23 de septiembre de 2010
- *Mujer y política: claves para entender la discriminación hacia la mujer*. En Segundo Congreso Internacional en Gobierno, Administración y Políticas Públicas. Madrid: Instituto Universitario de Investigación Ortega y Gasset. 12 y 13 de septiembre de 2011.
- *¿Democracia sin ciudadanos o ciudadanos sin democracia?* En V Seminario Internacional Reforma del Estado y Ciudadanía en América. Oaxaca: Universidad del Istmo y Universidad del Mar. 12 de noviembre de 2012
- *Trayectorias legislativas partidistas y de gobierno en la formación del gabinete. El caso del Estado de México*. En IV Congreso Internacional de la Asociación

Mexicana de Estudios Parlamentarios “El Poder Legislativo y la Calidad de la Democracia”. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 17, 18 y 19 de abril de 2013.

- *Las dificultades y los retos de la Iglesia en tiempos violentos*. Ponencia presentada en el XI Congreso Internacional de la Cátedra Ignacio Ellacuría: Iglesia, Política y Sociedad. Universidad Loyola Andalucía en Sevilla, 25, 26 y 27 de noviembre de 2015.
- *Derechos humanos, igualdad y equidad. Debates en torno al empoderamiento de la mujer*. Ponencia presentada en el I Congreso Internacional “Estudios de género em debate: percurros, desafíos e olhares interdisciplinares”. Centro Interdisciplinar de Estudios de Género. Lisboa, 27, 26 y 27 de Mayo de 2016.
- *El estigma de ser feminista, una estrategia para invisibilizar las relaciones de dominación existentes*. Ponencia presentada en el 5° Congreso Latinoamericano de Ciencias Sociales, "La humanidad frente a los desafíos del capitalismo tardío". Universidad Autónoma de Zacatecas, 4 a 6 de octubre de 2017.

Participación como ponente en congresos nacionales

- *Límites y retos de las democracias en los países en desarrollo en un mundo globalizado*. Ponencia presentada en el II Congreso Nacional de Ciencias Sociales. Oaxaca: Universidad Autónoma "Benito Juárez" de Oaxaca. 21 de octubre de 2009.
- *Políticas que reconocen la igualdad pero no promueven la equidad de género: situación de la mujer en México*. En III Congreso Nacional de Ciencias Sociales. Ciudad de México: COMECSO. 28 de febrero de 2012.
- *Los jóvenes como sujetos políticos: significados del #Yosoy132 para la democracia mexicana*. En 1er Congreso de Investigación Instituciones, gobierno y sociedad civil. Hermosillo: El Colegio de Sonora. 13 y 14 de mayo de 2013.

Participación como ponente en eventos académicos internacionales

- *La Corriente Democrática dentro del PRI: de semi-oposición a oposición real*. En Seminario de investigaciones sobre las relaciones Estados Unidos-México. Center for U.S.-Mexican Studies. San Diego: Universidad de California. 10 de junio de 1992
- *Los límites de la democracia en los países en desarrollo*. Participación como ponente en el evento Valores Democráticos y Ciudadanía de cara a la Globalización. Dublín: Grupo Sectorial de Ciencia Política de la Federación Internacional de Universidades Católicas. 24-26 de enero de 2007.
- *Poder ejecutivo y partido gobernante: entre la cooperación y el bloqueo, nuevas claves para entender el fenómeno de los gobiernos divididos*. Ponencia presentada en el II Congreso Internacional de La Asociación Mexicana de Estudios Parlamentarios. Puebla: Instituto de Ciencias Sociales y Humanidades

- de la Benemérita Universidad Autónoma de Puebla. 22-27 de septiembre de 2008.
- *México tras la alternancia o la democracia que nunca llega*. Ponencia presentada en el II Congreso latinoamericano y caribeño de Ciencias Sociales. México: FLACSO. 26, 27 y 28 de mayo de 2010.
 - *Ciudadanía, desarrollo y seguridad. Desafíos y amenazas para la democracia*. En VIII Jornadas de Agenda Regional. Argentina: Universidad Católica de Córdoba. 27 y 29 de septiembre de 2010.
 - *El legado Jesuita: de Centroamérica al Mundo*. En Coloquio Internacional en el marco de las jornadas de la Cátedra Latinoamericana Ignacio Ellacuría S. J. Puebla: Universidad Iberoamericana. 14 de noviembre de 2011.
 - *La crisis de la representación en México: la brecha entre representantes y ciudadanos*. En Conferencia sobre legislaturas en México y las Américas. California, EUA: Asociación Mexicana de Estudios Parlamentarios y el *Center for U.S. – Mexican Studies at the School of International Relations and Pacific Studies*. Universidad de San Diego. 18-19 de octubre de 2012.
 - Ponente en el Coloquio Internacional El Intelectual en Iberoamérica hoy: saberes-acciones, universidad y derechos humanos. Puebla: Benemérita Universidad Autónoma de Puebla y Universidad Iberoamericana de Puebla. 30 de octubre de 2012
 - *La construcción de los jóvenes como sujetos políticos*. En Encuentro Ellacuría, Justicia, Política y Derechos Humanos. El Salvador: Universidad Centroamericana José Simeón Cañas (a través de la Cátedra Latinoamericana Ignacio Ellacuría, S.J.). 14-16 de noviembre de 2012
 - *Los malestares de la democracia. Sociedad civil e instituciones políticas en las democracias liberales actuales*. En Sociedad, cultura y política. En torno a la obra de Víctor Pérez-Díaz. Homenaje a Víctor Pérez Díaz. Madrid: Centro de Estudios Políticos y Constitucionales. 20 de febrero de 2015.
 - *“Devaluación cultural, político-religiosa de los términos Género y Feminismo”*. En el marco del I Congreso Continental de Teología Feminista *Genealogía crítica de la violencia: hacia la liberación del espacio político-religioso del cuerpo de las mujeres*. México: Universidad Iberoamericana, 1° de marzo de 2017.
 - *Historia y profecía de la Universidad como reducto de la esperanza*. Ponencia presentada en la Jornada Geopolítica de la Resistencia y la Esperanza de la Cátedra Latinoamericana de Análisis de la Realidad Ignacio Ellacuría. Universidad Iberoamericana Puebla, 9 de Noviembre de 2017.

Participación como ponente en eventos académicos nacionales

- *La Corriente Democrática y los inicios del proceso de transición en México*. En Seminario sobre las relaciones México-EEUU. El Colegio de la Frontera Norte y Center for U.S.-Mexican Studies. Tijuana: El Colegio de la Frontera Norte. 29 de mayo de 1992.

- Ponencia en el Módulo “Cambio Político y Reforma de Estado”. En Diplomado en Análisis Político generación 2003. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 2003
- Ponencia en el Módulo “Política y Reforma de Estado”. En Diplomado en Análisis Político generación 2004. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 2004
- *Cultura política y actitudes hacia la democracia en el Estado de Morelos*. Presentación de la encuesta realizada por el Instituto Estatal Electoral de Morelos, 15 de mayo de 2004.
- *Cultura política y actitudes hacia la democracia*. Participación en el Seminario “Cultura política en Morelos”. Cuernavaca, 1 de julio de 2004.
- *Escenario Electoral 2006. ¿Nuevo choque de trenes?* Mesa redonda sobre las elecciones 2006. Pachuca: Universidad La Salle. 3 de noviembre de 2004.
- *Transiciones y democracia a 15 años de la caída del Muro*. Ponencia presentada en la Presentación del número de la revista destinada a analizar el 15o. Aniversario de la caída del Muro de Berlín. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 22 de noviembre de 2004
- *Mujer, ciudadanía y democracia: ¿puede haber democracia sin la participación de las mujeres*. Ponencia presentada en la Conferencia-mesa redonda la participación de la mujer en la vida política y de toma de decisiones. Cuernavaca, Morelos: Centro de Formación Ciudadana y Cultura Política A.C. 13 de mayo de 2005.
- *El papel de la teología en el proceso de desarrollo democrático en México*. Ponencia presentada en las Jornadas Académicas de la Licenciatura en Ciencias Teológicas de la Universidad Iberoamericana. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 26 de abril de 2006.
- *Los desafíos de la sociedad y los actores políticos en el año electoral*. Ponencia presentada en las Jornadas Académicas 2006. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 22 de noviembre de 2006.
- *Instituciones y proceso de gobierno*. Ponencia presentada en el Coloquio Transición política, alternancia y proceso de gobierno en México, 2001-2007. México: UNAM. 28 de noviembre de 2006.
- *PAN, ¿partido gobernante?* En el panel “El gobierno panista de Vicente Fox: una evaluación general”. México: UNAM. 28 de mayo de 2007.
- *El caso de España: ¿justicia y reconciliación?*. Seminario Global UNU “Justicia y reconciliación en países en transición”. Universidad Iberoamericana y la Universidad de las Naciones Unidas. 3 de octubre de 2007.
- *Los retos de la ciudadanía en contextos electorales: un encuentro entre academia y sociedad civil*. Seminario organizado por Alianza Cívica, el Colegio Mexiquense, la Universidad Iberoamericana, el IFE y la Embajada de Canadá. México DF, 26 y 27 de marzo de 2009.
- *Calificación ciudadana: ¿Qué podemos hacer desde la UIA?* En celebración del 45° Aniversario de la Licenciatura en Ciencias Políticas y Administración Pública. Ciudad de México, Universidad Iberoamericana. 24 de septiembre de 2009

- *Las relaciones cívico-militares en el contexto latinoamericano.* Ciudad de México, Universidad Iberoamericana. 28 de septiembre de 2009.
- *La modernidad urbana, ¿la ciudadanía en cuestión?* Ponencia en el diplomado “La formación de la ciudadanía en México 1810 – 2010”. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 2 de noviembre de 2009.
- *Democracia y Reforma Política ¿Hacia un nuevo modelo político?* Ponencia en Seminario Estado de Derecho, Democracia y Derechos Humanos Cien Años Después de la Revolución Mexicana. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 13 de abril de 2010.
- *Nuevos horizontes de ordenamiento social.* Participación en el panel organizado en el marco de las actividades de la Expo-ARU 2014. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 29 de agosto de 2012. En Expo ARU. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 2 de septiembre de 2010.
- *Perspectivas actuales de la Ciencia Política.* En Semana de la Ciencia Política. México: Facultad de Ciencias Políticas y Sociales, UNAM. 27 de septiembre de 2011.
- *El futuro de México después de las elecciones.* Participación en el panel organizado en el marco de las actividades de la Expo-ARU 2014. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 29 de agosto de 2012.
- *Un acercamiento multidisciplinario a la democracia mexicana.* En Jornadas Académicas 2012. Análisis y reflexión crítica sobre el proceso electoral 2012: Coyuntura y retos. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 24 de octubre de 2012.
- *Ellacuría y Universitarios como Agentes de Cambio.* Participación como ponente en el evento organizado con motivo del Tercer Informe del Instituto de Derechos Humanos Ignacio Ellacuría, S.J. Puebla: Universidad Iberoamericana de Puebla. Marzo de 2013.
- *¿México requiere un cambio de régimen político? Parlamentarismo versus presidencialismo.* Participación como ponente en Coloquio Participación ciudadana e instituciones avances y retrocesos de la democracia en México. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 19 y 20 de marzo de 2013.
- Ponente en la mesa "El poder legislativo ¿hacia una nueva estructuración y funcionamiento? Factores que replantean su papel actual". En Jornadas Académicas Repensando la idea de Estado: hacia una propuesta de reforma institucional integral en México. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 30 de octubre de 2013
- Participación como ponente en el “Coloquio Reforma Político-Electoral”. En el III Coloquio de Ciencias Políticas y Administración Pública, cuyo título fue *Impacto de las reformas estructurales al Sistema Político Mexicano.* Universidad Iberoamericana Puebla. 28 de abril de 2014.
- *Balance final. La Iglesia frente a la violencia: Iglesia ¿victimaria? ¿Víctima? ¿Cómplice?* Ponente en el Foro *La Iglesia Frente a la violencia.* Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 17 de junio de 2014.

- *Las recientes reformas constitucionales en México.* Participación en el panel organizado en el marco de las actividades de la Expo-ARU 2014. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 27 de agosto de 2014
- *El papel político de las mujeres.* En Seminario de género: de la diferencia sexual a la perspectiva de género. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 22 de enero de 2015
- *La situación actual y la lucha electoral en México.* Conferencia impartida en la sesión del Diplomado “Procesos de Democratización en México”, que se ofrece en el Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la UNAM. 2 de junio de 2015
- *¿Qué nos dejaron las elecciones? Panorama de México.* Participación en el panel organizado en el marco de las actividades de la Expo-ARU 2015, Universidad Iberoamericana. 26 de agosto de 2015.
- *Discriminaciones, derechos humanos y género.* En Seminario de Género: Teorías e Historias cotidianas desde la disidencia social y política. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 27 de abril de 2016.
- *Feminismo, derechos humanos y violencia de género.* En Cátedra latinoamericana de análisis de la realidad política y social Ignacio Ellacuría. Facultad de Derecho y Maestría de Derechos Humanos de la Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 14 de octubre de 2016.
- *El papel de PODEMOS en el sistema político de España.* En el marco de la Cátedra Latinoamericana Ignacio Ellacuría S.J. Puebla: Universidad Iberoamericana, 30 de marzo de 2017.

Participación como conferencista (por invitación)

- *La toma de decisiones estratégicas.* Conferencia magistral ofrecida dentro del Programa de la Maestría en Administración Militar para la Seguridad y Defensa Nacional. México: El Colegio de Defensa Nacional. 22 de septiembre de 2005.
- *La toma de decisiones estratégicas.* Conferencia magistral ofrecida dentro del Programa de la Maestría en Administración Militar para la Seguridad y Defensa Nacional. México: El Colegio de Defensa Nacional. 19 de septiembre de 2006.
- *Modalidades de titulación. Experiencias y alternativas en la Universidad Iberoamericana.* Conferencia magistral presentada a docentes de la Universidad Pedagógica Nacional. México: Universidad Pedagógica Nacional. 13 de octubre de 2006.
- *Estado, gobierno y democracia.* Conferencista en el Master Dei Institute of Education del College of Dublin. Dublin: The International Federation of Catholic Universities, Political Science Sector. 24-27 de enero de 2007.

- *La toma de decisiones estratégicas*. Conferencia magistral ofrecida dentro del Programa de la Maestría en Administración Militar para la Seguridad y Defensa Nacional. México: El Colegio de Defensa Nacional. 5 de octubre de 2007.
- *La calidad de la democracia*. Conferencia magistral en la Semana Cultural Sociedad en Contraste. Querétaro: Universidad Autónoma de Querétaro (FCPyS). 22 de octubre de 2007
- *La toma de decisiones estratégicas*. Conferencia magistral ofrecida dentro del Programa de la Maestría en Administración Militar para la Seguridad y Defensa Nacional. México: El Colegio de Defensa Nacional. 30 de septiembre de 2008.
- *Gobierno, seguridad nacional y narcotráfico*. México: Centro Educativo Cocoyoc, A.C. 15 de octubre de 2008.
- *Ciudadanía y participación política y social*. México: Centro Educativo Cocoyoc, A.C. 17 de noviembre de 2009.
- Conferencista magistral: *México tras la alternancia o la democracia que nunca llega*. En Congreso latinoamericano y caribeño de Ciencias Sociales. México: FLACSO. 26, 27 y 28 de mayo de 2010.
- *Análisis de la situación política de México y su visión al 2012*. En Convención Anual de la Asociación Nacional de la Industria Química. Puerto Vallarta: Asociación Nacional de la Industria Química. 19 de mayo de 2011.
- *Liderazgo y participación de la mujer en la vida política y económica*. En Primer Foro Internacional Liderazgo e Igualdad Mujeres Siglo XXI. Tuxtla Gutiérrez: Instituto de Administración Pública del Estado de Chiapas, A.C. 20 de octubre de 2011
- *La participación política de la mujer*. Conferencia en Jornadas de Reflexión por el Día Internacional de la Mujer. Ciudad de México: Universidad Iberoamericana. 1 de marzo de 2012.
- *La ciencia política hoy: cuando la política gana a la ciencia*. XX Congreso Nacional de la Asociación Nacional de Estudiantes de Ciencia Política y Administración Pública (ANECPOP). México: Universidad Nacional Autónoma de México. 14 de octubre de 2012.
- *El quehacer universitario en tiempos revueltos: una propuesta ellacuriana*. Conferencia impartida en la Cátedra Latinoamericana de análisis de la realidad política y social Ignacio Ellacuría. Universidad Autónoma de San Luis Potosí. 11 y 12 de noviembre de 2015.

Participación en programas de radio o televisión

- Conductora del programa de radio "Zigma en la política", que se transmite todos los miércoles de 16:00 a 17:00 hrs., por Ibero 90.9. México. Desde enero de 2007 a Diciembre de 2016.
- Participación en el programa *Pensamiento Libre*, con el tema "100 años después, ¿sufragio efectivo no reelección". Universidad Iberoamericana Puebla, 22 de marzo de 2010.

IDIOMAS

Inglés. 100%.

Francés. Puede leerlo